

## День Здоровья в «Сказке».

Здоровый образ жизни это не только дань моде, но и залог нашего здоровья. Поэтому, чтобы наши дети и их родители меньше болели, были в хорошем и бодром настроении ежемесячно в МАДОУ № 21 «Сказка» проходят Дни Здоровья.

В январе в рамках Декады лыж, и в преддверии всероссийских соревнований «Лыжня России -2020» День Здоровья прошел 25 января на лыжной базе «Снежинка». 26 воспитанников вместе с родителями, старшими братьями и сестрами приехали на лыжную базу. Программа Дня Здоровья была построена следующим образом:

- 13.00 старт забега воспитанников МАДОУ № 21 на лыжах – дистанция 1 км
- 13.30 веселые старты с родителями (бег до предмета, катание на снегокате, катание на бублике, игра «Бочче», перетягивание каната)
- 14.00 чаепитие.

Все ребята с поддержкой своих близких справились с кроссом в 1 км. Многие выполнили результаты ГТО на значки разного достоинства. Никто не был расстроен на финише своим результатом, а только гордились тем, что прошли такую большую дистанцию.

А вот в веселых стартах радовались уже и взрослые и дети. Все были очень азартны, веселы и радостны. Родители помогали детям, дети помогали друг другу и родителям, все стремились к победе, но в итоге, все равно победила дружба.



