**Сопряженная гимнастика**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Артикуляционная гимнастика. Упражнение Шарик"ШАРИК"  Надуть щеки. Сдуть щеки. | Все пальчики обеих рук в "щепотке" и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух "выходит", и пальчики принимают исходное положение. | Пальчиковая гимнастика. Упражнение ШАРИК |
|  | | |
| Артикуляционная гимнастика. Упражнение МЫШКА"МЫШКА"  Губы в улыбке.  Приоткрыть рот. Произнести "а..." и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик). | Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцам. | Пальчиковая гимнастика. Упражнение МЫШКА |
|  | | |
| Артикуляционная гимнастика. Упражнение МЫШКА"КОШКА"  Губы в улыбке. Рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы.  На счет 1 - выгнуть язык горкой, упираясь кончиком в нижние зубы. | Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцам. | Пальчиковая гимнастика. Упражнение КОШКА |
|  | | |
| Артикуляционная гимнастика. Упражнение МЫШКА"ЛОШАДКА"  Губы в улыбке.  Приоткрыть рот.  Пощелкать языком (как щелкают лошадки). | Правая ладонь на ребре от себя. Большой палец кверху. Сверху на нее накладывается левая ладонь под углом, образуя пальчиками гриву. Большой палец кверху. Два больших пальца образуют уши. | Пальчиковая гимнастика. Упражнение ЛОШАДКА |
|  | | |
| Артикуляционная гимнастика. Упражнение МЫШКА"ЗАЙКА И БАРАБАН"  Улыбнуться.  Открыть рот.  Кончиком языка постучать за верхними зубами "дэ-дэ-дэ". | Пальчики в кулачок. Указательный и средний пальцы вверх, они прижаты. Безымянным и мизинцем стучим по большому пальцу. | Пальчиковая гимнастика. Упражнение ЗАЙКА |
|  | | |
| Артикуляционная гимнастика. Упражнение МЫШКА"СЛОН"  Образовать хобот слоника, вытянув вперед губы трубочкой, набирать водичку, слегка при этом причмокивая. | Ладонь на себя. Средний палец впущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой - указательным и большим. Шевелить средним пальцем. Качаем всей кистью. | Пальчиковая гимнастика. Упражнение СЛОН |

|  |  |
| --- | --- |
| Пальчиковая гимнастика. Упражнение ГУСЬ | "ГУСЬ"  Предплечье вертикально. Ладонь под прямым углом. Указательный палец опирается на большой. Все пальцы прижаты друг к другу.  " Ш - Ш - Ш" |
|  | | |
| Пальчиковая гимнастика. Упражнение ЖУК | "ЖУК"  Пальчики в кулачок. Указательный и мизинец разведены в стороны, ребенок шевелит ими.  " Ж - Ж - Ж" |  |
|  | | |
| Пальчиковая гимнастика. Упражнение ОСЫ | "ОСЫ"  Выставить средний палец, зажать его между указательным и безымянным вращать им в разные стороны.  " З - З - З" |  |
|  | | |
| Пальчиковая гимнастика. Упражнение СОБАКА | "СОБАКА"  Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх. Указательный, средний и безымянный - вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается.  " Р - Р - Р" |  |
|  | | |