***Комплекс утренней гимнастики***

***«Ах, в апреле весна настоящая пришла»***

*Как под наши ворота подливалась вода.*

*Ой, весна, весна, весна долгожданная пришла.*

*(Дети становятся по комнате в произвольном порядке.)*

***Вводная часть***

*Как под наши ворота подливалась вода.*

*Ой, весна, весна, весна долгожданная пришла.*

*(Ходьба по кругу, держась за руки.)*

*Просыпается природа, улучшается погода.*

*Ах, в апреле весна настоящая пришла!*

*(Ходьба в колонне.)*

*Снег растаял там и тут – ручейки звенят, бегут –*

*И под наши ворота подливается вода.*

*(Бег врассыпную.)*

*Как в один большой ручей собиралась вода,*

*Собиралась вода, да под наши ворота.*

*(Бег в колонне за взрослым.)*

*Да под наши ворота подливалась вода.*

*Ой, вода, вода, вода, да под наши ворота.*

*(Ходьба «змейкой» по всему пространству помещения за взрослым, то же держась за руки. Воспитатель заводит круг.)*

***Общеразвивающие упражнения***

*Из далека из краев возвращаются скворцы.*

*Будут гнёзда скоро вить, и появятся птенцы,*

*Будут гнёзда скоро вить, и появятся птенцы.*

*(И.П. – стоя, ноги слегка расставить, руки вниз. Поднять руки через стороны до уровня плеч – И.П. Выполнить 6 раз.)*

*Ходят птички там и тут, зёрнышки с земли клюют.*

*И щебечут, и поют, зёрнышки с земли клюют.*

*(И.П. – стоя, ноги слегка расставить, руки за спину /не захватывая кистями рук локти/. Наклон вперёд, руки остаются за спиной – И.П. Выполнить 4 раза.)*

*Лежебока кот проснулся, он лениво потянулся –*

*Что такое? Весна долгожданная пришла!*

*(И.П. – лёжа на спине, руки в стороны. Согнуть ноги к груди, обхватить колени кистями рук. Вернуться в И.П. Выполнить 4 раза.)*

*Солнца луч его коснулся, хитро котик оглянулся.*

*Наступила весна – на охоту пора!*

*(Ползание на четвереньках.)*

***Игровое упражнение «Гнездо».***

*А скворцы летают, ищут, где же гнёздышки им свить.*

*А скворцы летают, ищут, где птенцы их будут жить.*

*(Дети бегут врассыпную. Темп бега изменяется по команде «Полетели побыстрее». На слова «Свили гнездо» дети встают в круг, берутся за руки. Затем – повторение игры, но вместо бега выполняется ходьба. Игру с бегом и ходьбой можно повторить ещё раз.)*

***Заключительная часть***

*Как под наши ворота подливалась вода.*

*Ой, весна, весна, весна долгожданная пришла.*

*(Ходьба по кругу, держась за руки, в одном и другом направлении.)*