***Психологические последствия просмотра мультфильмов и телевизора в раннем возрасте***

Современный мир развивается, появляются все новые и новые технологии. Но мы иногда даже не задумываемся над тем, сколько времени мы проводим над компьютером и **телевизором**. Все это стало давно привычным и мы становимся зависимыми от интернета. Наши дети практически с рождения знакомятся с интернетом и **телевизором**. Это хорошо, но в меру. Согласитесь, что не каждый может похвастаться этим. Если бы каждый задумался о **последствиях чрезмерного просмотра мультфильмов и телевизора**, то не пришлось бы говорить о данной проблеме. Давайте рассмотрим **последствия просмотра мультфильмов и телевизора в раннем возрасте:**

- недоразвитие корковых отделов мозга *(общее недоразвитие речи-ОНР)*

- нарушение зрения и зрительного восприятия

- снижение познавательной активности

- быстрая утомляемость, апатия

- синдром дефицита внимания *(СДВ)*

- **экранная аддикация**(зависимость, блокада собственной воли и активности

- гиперактивность, агрессивность

- несформированность границ своего "я"

- аутизация, нарушения общения

Дорогие **родители**, думайте о здоровье своих детей!

