

**23 ИЮНЯ**  
**МЕЖДУНАРОДНЫЙ**  
**ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ**



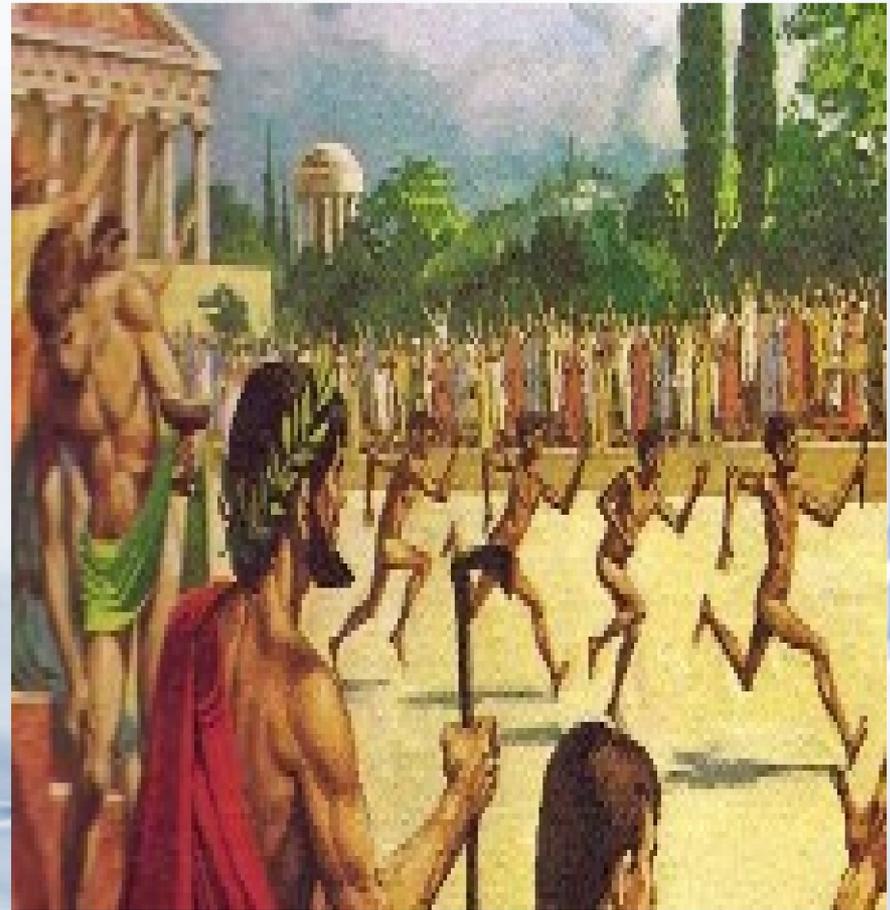
**23 июня —  
Международный  
олимпийский день**

Человек неустанно стремится достичь гармонии. Согласие духа и тела – идеал, приблизиться к которому пытается каждый. Спортсмен-олимпиец – живое воплощение такого идеала. Не всем удастся покорять вершины, бить рекорды, но любой может начать совершенствовать тело, вести правильный образ жизни и укреплять физическое здоровье.

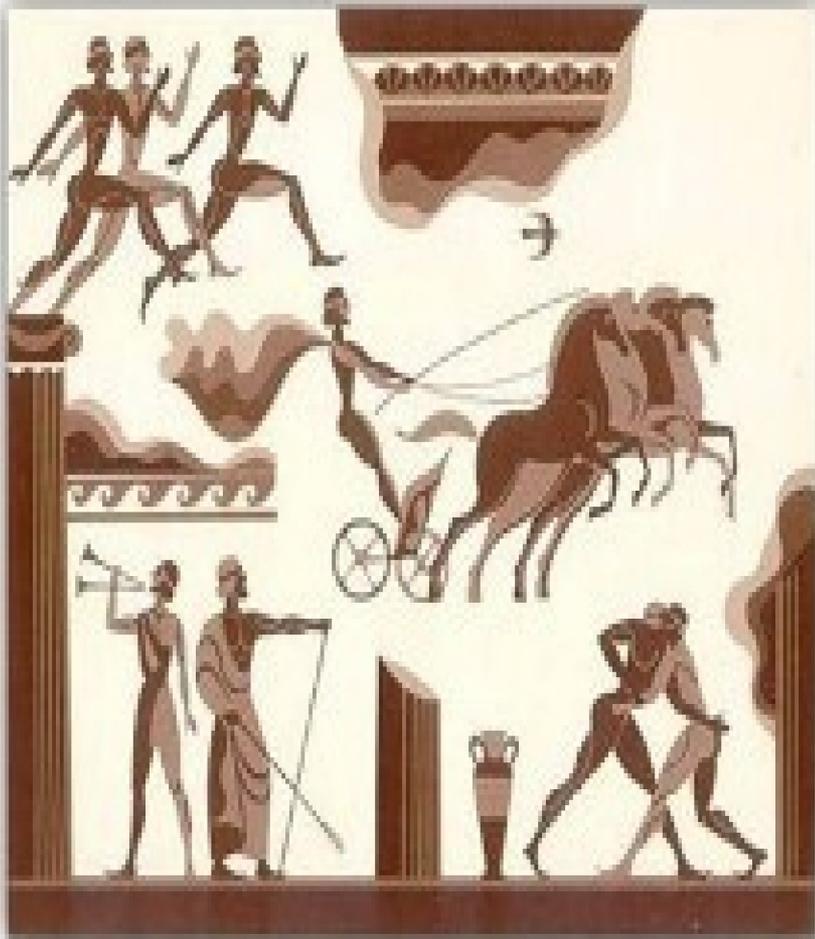


# Родина олимпийских игр

- «Олимпийское» движение возникло и формировалось в Древней Греции.
- Документальное подтверждение реально проведенных игр датировано первым веком до нашей эры. Однако из сюжетов, описанных в творениях древнегреческих поэтов и писателей, по дошедшим до нас произведениям искусства той эпохи становится ясно — древними греками игры проводились и ранее.



# Олимпийские игры в старину — праздник религиозно-спортивной направленности



- Участвовали в нем не только атлеты, а и деятели культуры, искусства. Особенно значимым для истории был тот факт, что на период игр объявлялся всеобщий мир, любые враждующие стороны должны были достичь перемирия, хотя бы временно.

# Возрождение олимпийского движения

- **23 июня 1894 года**, во время Парижского Атлетического конгресса, Де Кубертен ознакомил его участников со своим видением возрождения Олимпийских игр. Решено было организовать Международный Олимпийский Комитет (МОК), а его члены запланировали через два года провести в Афинах Первую Олимпиаду современности ( в 1896).

# Международный олимпийский день

- **В 1948 году** участники Международного Олимпийского Комитета на 42-й сессии учредили Международный Олимпийский день. Дата для празднования была выбрана 23 июня в честь того знаменательного дня, когда и была развернута деятельность по возвращению к жизни олимпийского движения.

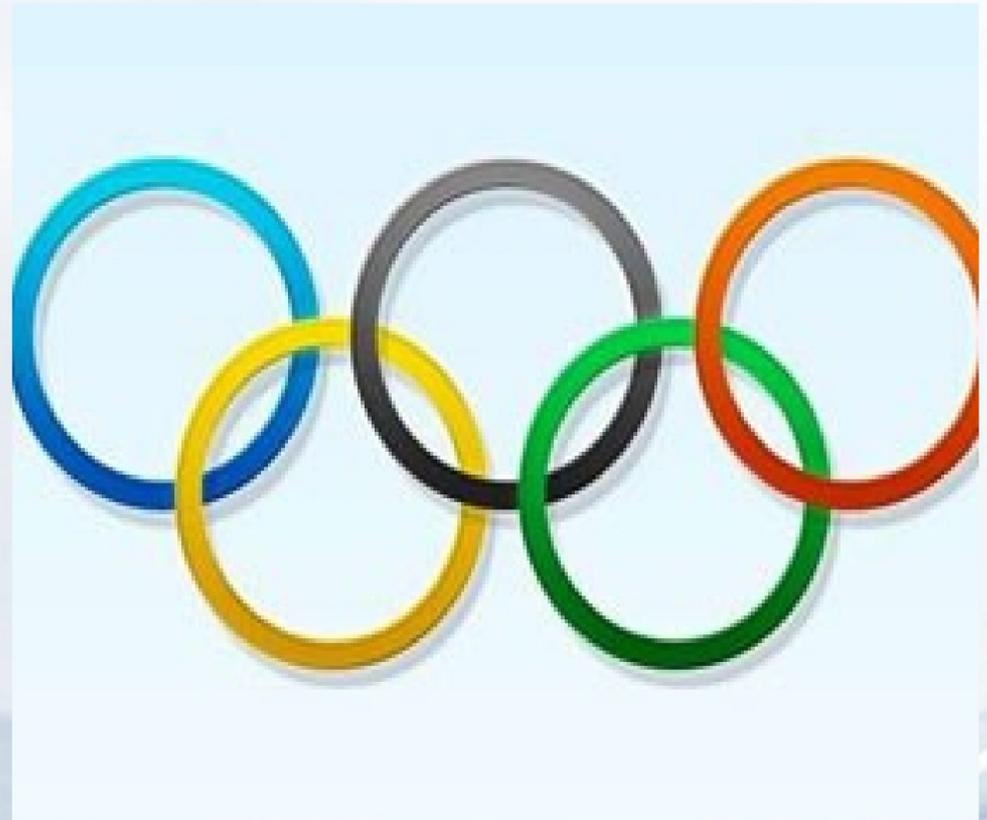
# Международный Олимпийский день

- **Международный Олимпийский день (International Olympic Day), отмечаемый ежегодно 23 июня, как раз и преследует благородную цель — популяризировать спорт, вовлечь в спортивное движение граждан всех возрастов, чтобы объединить их и сплотить общей идеей**

## Символ Олимпийских игр

Символ Олимпийских игр — пять переплетенных вместе колец, расположенных двумя рядами на белом фоне. Кольца обозначают пять континентов, и все они объединены общей идеей олимпийского движения.

В Олимпийской Хартии указано и четкое расположение колец: три верхних кольца идут слева направо в таком порядке: синее, черное, красное, а внизу расположены 2 кольца — желтое и зеленое.

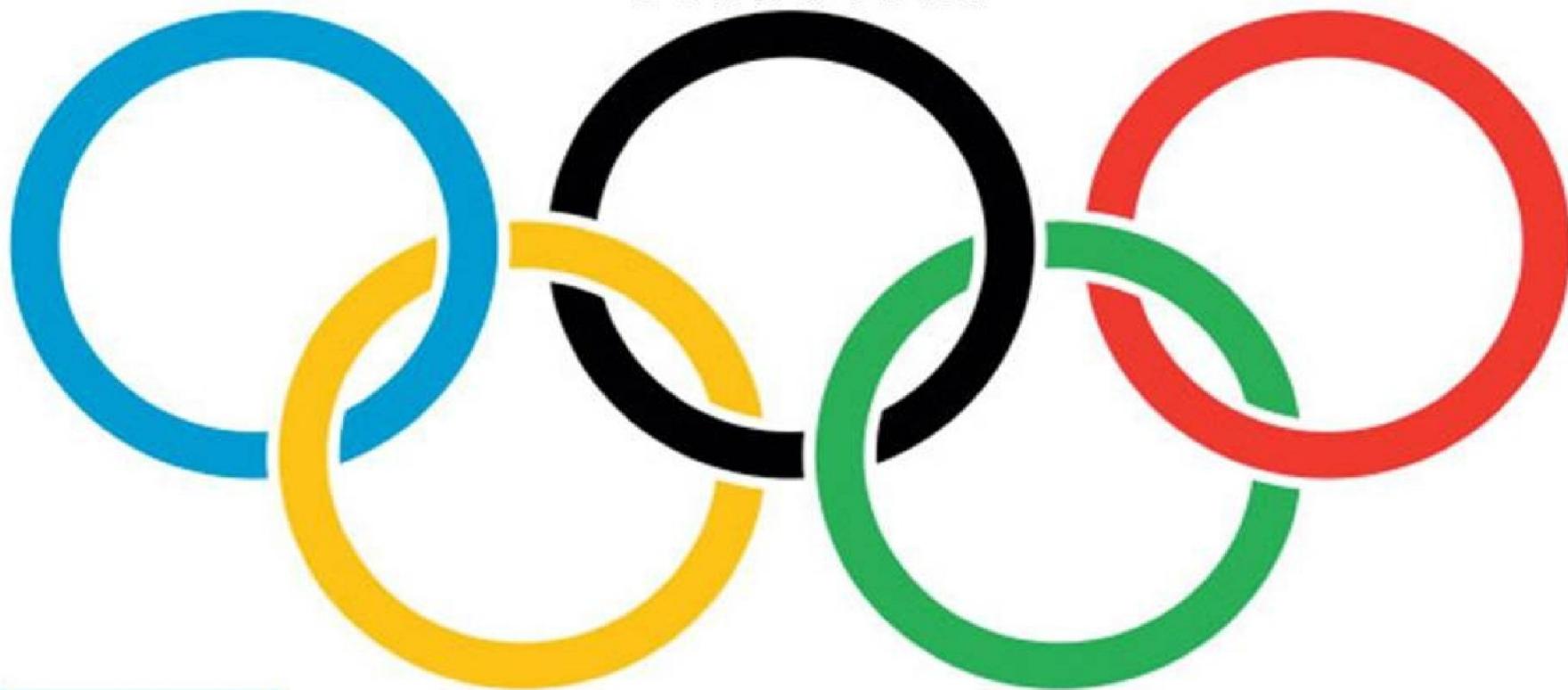


# Выбор цвета колец



- При этом, по одной из версий, каждое кольцо символизирует определенный континент, но на нынешний момент данный факт остается лишь версией.

# ЛОГОТИП



Европа  
Африка  
Америка  
Азия  
Австралия



# Выбор цвета колец

- Еще одним возможным объяснением выбора цвета для колец являются труды Карла Юнга, который связал количество и цвет колец с верованиями китайцев об управлении миром пятью энергиями: земли, огня, воды, металла и дерева. При этом виды спорта, которыми должны были владеть все спортсмены-олимпийцы, имели также свои цвета. Плавание — синий, фехтование — красный, бег — желтый, прыжки — зеленый, стрельба — черный

## Флаг Олимпийских игр

Символ с кольцами изображен и на Олимпийском флаге, который был предложен Пьером де Кубертенем, и утвержден в 1913 году.

А вот впервые поднят был на олимпийских соревнованиях в 1920 году.

Олимпийский флаг представляет собой белое полотно, на котором изображен символ Олимпийских игр — кольца.



## Талисман Олимпийских игр

Страна, которая проводит у себя Олимпийские игры, выбирает Талисман этих игр (

Каждый из талисманов – эмблема очередных игр. Он должен быть подобран и разработан таким образом, чтобы ассоциироваться именно с принимающей страной, отражать ее дух, самобытность и особенности.

Первым официальным талисманом Олимпийских игр была признана такса Вальди в 1972 году в Мюнхене.



## Олимпийский девиз

Олимпийский  
девиз звучит так:  
«Ситиус, альтиус,  
фортиус!», дословно  
— Быстрее, выше,  
сильнее!

Высказывание  
принадлежит  
французскому  
священнику Анри  
Дидону.



# Олимпийский огонь

Олимпийский огонь зажигают от параболического зеркала на территории развалин храма богини Геры в древней Олимпии в Греции.

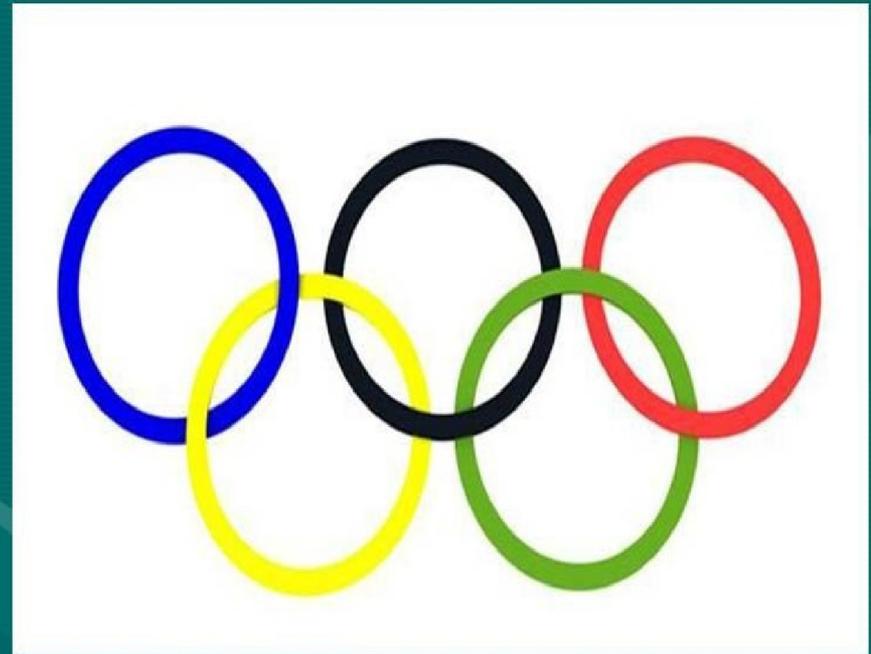
Традиция зажигать на стадионе перед началом Игр олимпийский огонь взяла свое начало в 1928 году. А эстафета передачи олимпийских факелов от Олимпии до места проведения Игр впервые состоялась в 1936 году



## Периоды проведения Олимпийских игр

Олимпийские игры с 1896 года проводятся с интервалом в 4 года. Первое время игры проходили лишь летом, а с 1924 года стали проводиться и Зимние. Какое-то время Летние и Зимние олимпиады организовывали в один и тот же год, но позже разница в проведении летних и [зимних игр](#) стала составлять два года.

Олимпийские игры – это спортивные соревнования, которые проходят один раз в четыре года, в них участвуют спортсмены из разных частей света



# Международный Олимпийский день

Международный Олимпийский день – не только праздник, а и возможность узнать об олимпийском движении, приобщиться к нему, понять, что спорт – не всегда изнуряющие тренировки, а и праздник тела и духа, способ достичь гармонии и позаботиться о здоровье.



# Традиции празднования Международного Олимпийского дня

- Первостепенная задача олимпийского и спортивного движения — забота о физической культуре, гармонизация развития телесных и духовных составляющих личности. Поэтому празднование строится на мероприятиях, прямо связанных со спортом.
- В этот день проводятся массовые велопробеги, забеги на длинные дистанции, в которых может поучаствовать каждый желающий. Так воплощается в жизнь идея привлечь в спорт как можно больше людей.
- Помимо беговых, проводятся и другие первенства: дружеские футбольные матчи, турниры по шахматам и командному спорту. Кроме того, организовываются специальные мастер-классы, на которых знаменитые и успешные спортсмены рассказывают о своих победах и делятся бесценным опытом.

# Мероприятия, проводимые в Международный Олимпийский день

- Для детей и взрослых организуют и развлечения спортивной тематики, «олимпийские уроки», тематические шоу, выставки, встречи с чемпионами в разных видах спорта.

