

МЕНЮ 1-10

Сад 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак			6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130	КАША МАННАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/35			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 54	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 29	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 29/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 29/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 29/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 29/11	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29/5			
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 29/5				БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 29/11	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29/5					
II Завтрак												
ЙОГУРТ 90	СОК 100	СОК 100	СНЕЖОК 90	ЙОГУРТ 90	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ЙОГУРТ 90	СОК 100			
Обед												
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 65	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 65	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 65			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой 250	БОРЩ С МЯСОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250			
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУНЦЕВСКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 220	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ 65	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТА) 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/20	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150			
СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ХЛЕБ 29	ХЛЕБ 29	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ И "ВАЛЕТЕК" 190	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200			
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ И "ВАЛЕТЕК" 190	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 75	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ 29	КИСЕЛЬ "ВАЛЕТЕК" 200	ХЛЕБ 23	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ 29	ХЛЕБ 30			
ХЛЕБ 23	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200		ХЛЕБ 29		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ 29		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38								
Полдник												
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 65	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 55	ПЕЧЕНЬЕ 57	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТОЙ 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 55	ВАФЛИ 49			
ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 27	Бифидок 130	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ФАРШ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 29	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	КЕФИР 130/3	АПЕЛЬСИН 70	ВАРЕНЕЦ 130	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ЙОГУРТ 130			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	АПЕЛЬСИН 65	РЯЖЕНКА 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 60	СНЕЖОК 130	ГРУША 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	АПЕЛЬСИН 65			
ЯБЛОКО 60		БАНАН 60	ЯБЛОКО 60	АПЕЛЬСИН 70				ЯБЛОКО 54				