

МЕНЮ

Сад 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 65	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 155	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/12	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША МАННАЯ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 65	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/12	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 23/4	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 28/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 28/4					БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/12	
II Завтрак									
СОК 77	СОК 78	СОК 78	СНЕЖОК 120	ЙОГУРТ 120	СОК 78	СОК 78	СОК 78	СОК 78	СОК 78
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 65	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 45/55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 65	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250	БОРЩ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРМАНТА) 30	КОТЛЕТКА РУБЛЕННАЯ 70	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 90	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 220	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	КНЕПЫ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 95	ГУЛЯШ 70/50
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	АЗУ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ И "ВАЛЕТЕК" 190	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 45	СОУС КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ХЛЕБ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 75
ХЛЕБ 20	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 75	ХЛЕБ 20	КИСЕЛЬ "ВАЛЕТЕК" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ И "ВАЛЕТЕК" 190	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ 20	СОК 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38								
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 120	ПЕЧЕНЬЕ 58	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТОЙ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/18	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/18	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/18	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/18	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/18
ФАРИШ МОРОКОВЫЙ 28	ФАРИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 28	КИСЕЛЬ 50	ФАРИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 28	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	КЕФИР 140/3	БИФИДОК 140	ВАРЕНЕЦ 140	СНЕЖОК 140	ЙОГУРТ 140
КЕФИР 140/3	АПЕЛЬСИН 65	РЯЖЕНКА 140	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯБЛОКО 60	АПЕЛЬСИН 65	ГРУША 60	ЯБЛОКО 60	АПЕЛЬСИН 65
ЯБЛОКО 60		БАНАН 60	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	АПЕЛЬСИН 65			