



МЕНЮ
Ясли 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СВЕКЛА(ПОРЦИЯМИ) 45	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 21/4	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/4
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
Завтрак									
Обед									
Полдник									
СОК 77	СОК 78	СОК 78	СНЕЖОК 120	ЙОГУРТ 100	СОК 78	СОК 78	СОК 78	СОК 78	СОК 78
САЛАТ ИЗ БЕЛОКочанной КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКочанной КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 45	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 35/45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45	СОК 78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 200	БОРЩ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 90	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КОТЛЕТКА РУБЛЕННАЯ 65	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ РУБЛЕННАЯ 65	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КНЕДИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 55	СВЕКОЛЬНИК 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	АЗУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ХЛЕБ 18	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ 15	ХЛЕБ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 130	ГУЛЯШ 65/50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 45	ХЛЕБ 15	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ 15	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70
	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ 15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 18	ПЕЧЕНЬЕ 18	БУЛОЧКА ДОРОЖЖАЯ С КОНФЕТКОЙ 60	БУТЕРБРОД ГОРЯЧАЯ С СЫРОМ 35	БУЛОЧКА ДОРОЖЖАЯ С КОНФЕТКОЙ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80/12	ЙОГУРТ 130
ФАРШ МОРКОВНЫЙ 25	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80/12	ЙОГУРТ 130
КЕФИР 130/2	БИФИДОК 130	КИСЕЛЬ 30	КИСЕЛЬ 30	КИСЕЛЬ 30	КЕФИР 130/2	БИФИДОК 130	ВАРЕНЕЦ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80/12	ВАФЛИ 18
ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 60	РЯЖЕНКА 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 65	ГРУША 55	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 65
	АПЕЛЬСИН 60	БАНАН 55	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 60	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 65	ГРУША 55	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 65