

МЕНЮ 1-10

Ясли 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак				7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100	КАША МАННАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 23/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/4	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/4	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/4	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4										
II Завтрак												
ЙОГУРТ 85	СОК 100	СОК 100	СНЕЖОК 85	ЙОГУРТ 85	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед												
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 45	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУНЕВСКИИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 65	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТА) 20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	РИС ОТВАРНОЙ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	
СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	ХЛЕБ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК 150	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ХЛЕБ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150		ХЛЕБ 20	ХЛЕБ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		
Полдник												
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/13	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 45	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОФЕТОЙ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 35	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 45	ВАФЛИ 16			
ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	БЫФИДОК 120	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ФАРШ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 25	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	КЕФИР 120/2	СНЕЖОК 120	ВАРЕНЕЦ 120	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЙОГУРТ 120			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	АПЕЛЬСИН 65	РЖАЕНКА 120	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 115	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 65	ГРУША 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	АПЕЛЬСИН 65			
ЯБЛОКО 55		БАНАН 55	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 65				ЯБЛОКО 55				