

1-10

МЕНЮ

Ясли 10 часов д/с 21



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША "ДРУЖБА" 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 160	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 160	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКА ТВОРОГА СГУЩЕН
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 45	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 160	КОФЕЙНЫ С МОЛОК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 23/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/8	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7
II Завтрак									
ЙОГУРТ 100	СОК 100	СОК 100	СНЕЖОК 100	ЙОГУРТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ЙОГУРТ 100	СОК 100
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ С 4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	РАССОЛЫЙ ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ИЗ ОВ
КОТЛЕТЫ, БИГТОЧКИ, ШНЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦУЕВСКИ 50	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 190	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТА) 20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ТЕФТЕ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ 70/
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 140	РИС ОТВАРНОЙ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬ МОРКОВ
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 140	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ И СУХОФРУ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 140	ХЛЕБ ПШЕНИ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖА
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/13	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ 40	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 65/10	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ВАФЛИ
ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 27	РЯЖЕНКА 130	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 40	ФАРШ МОРКОВНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	РЯЖЕНКА 130	МОЛОКО 150	ВАРЕНЕЦ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	АЛПЕРСИН 65	ВАРЕНЕЦ 130	МОЛОКО 140	АЛПЕРСИН 65	ЯБЛОКО 60	СНЕЖОК 130	БАНАН 80	МОЛОКО 150	ВАРЕНЕЦ
ЯБЛОКО 60		БАНАН 80	ЯБЛОКО 60			АЛПЕРСИН 65		ЯБЛОКО 55	АЛПЕРСИ

11-20

МЕНЮ

Ясли 10 часов д/с 21

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 д
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША "ДРУЖБА" 150	ДРАЧЕНА 90	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ЗАПЕКА ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ИГРА КАБАЧУКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 21/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/10	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/10

II Завтрак

Обед

СОК 77		СОК 78		СОК 78		СНЕЖОК 85		ИОГУРТ 85		СОК 78		СОК 78		СОК 78		СОК 78	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 45	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЬНОЙ С ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ КАРТОФЕЛЬНЫХ С ОВОЩЕЙ 150	ЦИПЛИН ИЗ СМЕТАНЫ 150	СВЕТЛЯЧНИК С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 85	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ РУБЛЕННАЯ 65	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КИЦЦАКАМИ 150	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИЦЦАКАМИ 150	РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ЗАПЕЧЕННЫЕ 55	КНЕПЛИ ИЗ КУР СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 85	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ РУБЛЕННАЯ 65	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КИЦЦАКАМИ 150	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КИЦЦАКАМИ 150	РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	КНЕПЛИ ИЗ КУР СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 90	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 95	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 90	РИС ОТВАРНОЙ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	КНЕПЛИ ИЗ КУР СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ 130	КИСЕЛЬ 130	СОК 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30																

Полдник

ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	МАКАРОНИК 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Б ИНД. УЛКАКОВЕ 125	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТОЙ 60	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 35	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80/12	СНЕЖОК 130	ЙОГУТ
ФАРШ МОРКОВНЫЙ 25	БИФИДОК 130	КИСЕЛЬ 30	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	КЕФИР 130/2	РЯЖЕНКА 130	ВАРЕНЕЦ 130	БАНАН 60	ВАФ.
КЕФИР 130/2	АПЕЛЬСИН 60	БИФИДОК 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 60	БАНАН 60	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬ
ЯБЛОКО 55		БАНАН 60	ЯБЛОКО 55	АПЕЛЬСИН 60					

