

1-10

МЕНЮ

Сад 10 часов д/с 21



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 д
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	------

Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУХИНС" ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ЗАТЕКА ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 29/11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОДШЕННЫЙ 29		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 29/6		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 29/6		БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 29/11	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/12	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 29/11	

II Завтрак

НОГУРТ 100	СОК 100	СОК 100	ЧЕШОК 100	НОГУРТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	НОГУРТ 100	СОК
------------	---------	---------	-----------	------------	---------	---------	---------	------------	-----

Обед

ИГРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 55	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РЕБЛОКАМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 65	ИГРА МОРКОВНАЯ 50	САЛА БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ИЗ ОВ
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИШЛЕКИ РЫБНЫЕ 70	ОЛЮДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 70	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 65	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70/20	ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ 80/
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛО КАРТОФЕ МОРКОВ
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 190	КОМПОТ И СУХОФРУ
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 185	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 190	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕ-
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	СОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23			ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38				

Полдник

ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 65	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/17	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 52	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 70/13	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	БУЛОЧКА "ВЕСЕЛУШКА" 50	ВАФЛ
ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 27	РЯЖЕНКА 130	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ФАРШ МОРКОВНЫЙ 29	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	АТЕЛЬСИН 70	РЯЖЕНКА 130	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 140	ВАРЕНИ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	АТЕЛЬСИН 65	ВАРЕНЕЦ 130	МОЛОКО 140	АТЕЛЬСИН 70	ЯБЛОКО 60	ЧЕШОК 130	БАНАН 80	ЯБЛОКО 60	АТЕЛЬ
ЯБЛОКО 65		БАНАН 80	ЯБЛОКО 60			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ 50			

11-20

МЕНЮ

Сад 10 часов д/с 21



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 д
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	------

Завтрак

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША "ДРУЖБА" 200	ДРАЧЕНА 110	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ОВСОЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 155	ЗАПЕКА ТВОРОГА С СЫРОМ
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИГРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/11	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 28		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 28/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/12	

II Завтрак

СОК 77	СОК 78	СОК 78	СНЕЖОК 120	ЙОГУРТ 120	СОК 78	СОК 78	СОК 78	СОК 78	СОК 78
--------	--------	--------	------------	------------	--------	--------	--------	--------	--------

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 55	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 65	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 65	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО ЯЙЦОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 45/55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 55	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ 55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70/20	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 200	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	КНЕДИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 95	ТУШЕННЫЙ ПОС
ПОРЕ ИЗ ГОРОХА 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	АЗУ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОСЫПАЧАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВАЛЕТЕК" 190	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 45	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА Т
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ "ВАЛЕТЕК" 180	СОК 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВАЛЕТЕК" 190	КОМПОТ С СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38								

Полдник

ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	МАКАРОНИКИ 120	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТОЙ 70	РЯЖЕНКА 140	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 90/18	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 70	ВАФЛ
ФАРШ МОРОЖБЫЙ 28	БИФИДОК 140	КИСЕЛЬ 50	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 28	ПЕЧЕНЬЕ 58	КЕФИР 140/3	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ВАРЕНЕЦ 140	СНЕЖОК 140	ЙОГУТ
КЕФИР 140/3	АЛЕНЬСИН 65	БИФИДОК 140	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯБЛОКО 60	АЛЕНЬСИН 65	БАНАН 65	ЯБЛОКО 60	АЛЕНЬ
ЯБЛОКО 60		БАНАН 65	ЯБЛОКО 60	АЛЕНЬСИН 65					