

Рекомендации

по соблюдению правил по профилактике инфекционных заболеваний

В целях снижения риска заражения энтеровирусной инфекцией, рекомендуем придерживаться следующих правил:

1. Ограничить посещение детьми дворовых детских игровых площадок.
2. Ограничить контакты общения, в том числе детей: избегать посещения мест скопления людей, торговых центров, игровых площадок; ограничить посещение родственников, знакомых.
3. Соблюдать элементарные правила личной гигиены: мыть руки перед едой, после туалета, после смены подгузника, перед приготовлением пищи.
4. Тщательно мыть фрукты и овощи водой из проверенного источника.
5. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в производственной расфасовке. Не использовать для питья воду из случайных источников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.
6. Использовать для купания детей до 2 лет только кипяченую воду.
7. Ни в коем случае не отправлять ребенка, ощущающего недомогание, в школу или детский сад.
8. Защищать пищу от мух и других насекомых.
9. Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, в том числе с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами.
10. При любых признаках ОРВИ или острой кишечной инфекции сразу обращаться за медицинской помощью.