МАДОУ №21 "Сказка"

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Вяткина Т.В.
от 25.05.2023

МЕНЮ

Ясли 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША "ДРУЖБА" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ДРАЧЕНА 100	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/30
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 25/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/8		
II Завтрак									
СОК 150	БАНАН 110	СОК 150	АПЕЛЬСИН 110	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БАНАН 110	СОК 150	АПЕЛЬСИН 110	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110
Обед									
ИКРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 25/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ РУБЛЕННАЯ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 20	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 90	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ПРИПУЩЕННАЯ 40	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/30	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27
ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27		ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 60/13	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 40	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 50/10	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПРЯНИК 29
ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 27	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150/2	МОЛОКО 150	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150/2	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150/2	МОЛОКО 150	КЕФИР 150/2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150									