МАДОУ №21 "Сказка"

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Вяткина Г.В.

МЕНЮ

Сад 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ДРАЧЕНА 125	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/35
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/14	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 29/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 31/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 29		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/12		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 29/6		БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 29/11	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/14		
II Завтрак									
СОК 180	БАНАН 110	СОК 180	АПЕЛЬСИН 110	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	БАНАН 125	СОК 180	АПЕЛЬСИН 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110
Обед									
ИКРА ОВОЩНАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 30/40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 75/30	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 100	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ПРИПУЩЕННАЯ 50	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК "ВИТОШКА" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 24	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34		ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34					
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 55	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/17	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 52	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 70/13	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПРЯНИК 51
ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 20	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180/3	МОЛОКО 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180/3	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180/3	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	КЕФИР 180/3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180									