



## МЕНЮ

### Ясли 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 90/25
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 25/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/10	
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 120/2	БАНАН 125	АПЕЛЬСИН 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 125	ЙОГУРТ 120	СОК 150	БАНАН 125	АПЕЛЬСИН 125	СОК 150	СОК 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 30/15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	АЗУ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ РУБЛЕННАЯ 50	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 50	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 25
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ПРИПУЩЕННАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	
<b>Полдник</b>									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМ ФАРШЕМ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БУЛОЧКА ДОРОЖЖАЯ С КОНФЕТНОЙ 60	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 35	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 60/12	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60	ЙОГУРТ 150
ФАРШ РЫБНЫЙ 27	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150/2	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	КЕФИР 150/2	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150/2	СНЕЖОК 150	ПРЯНИК 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			СНЕЖОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150					