

МЕНЮ

Сад 10 часов д/с 21



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/30
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/11	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4
II Завтрак									
КЕФИР 160/3	БАНАН 125	АПЕЛЬСИН 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 125	ЙОГУРТ 160	СОК 180	БАНАН 125	АПЕЛЬСИН 125	СОК 180	СОК 180
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ 60	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40/30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30	ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	АЗУ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 60	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 140	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ПРИПУЩЕННАЯ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМ ФАРШЕМ 70	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 125	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТНОЙ 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 80/18	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 70	ПРЯНИК 58
ФАРШ РЫБНЫЙ 30	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180/3	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 28	ПЕЧЕНЬЕ 58	КЕФИР 180/3	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180/3	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180					