

➤ «Прямой и обратный счет»

Цель: развивать способность к распределению внимания.

Повторить обратный счет от 10 (10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1). Повторить его еще раз, но одновременно выполнять движения (простые физические упражнения, рывки руками).

➤ «Найди два одинаковых предмета»

Цель: развитие объема внимания.

Описание: Ребенку предлагается отыскать на рисунке два одинаковых предмета



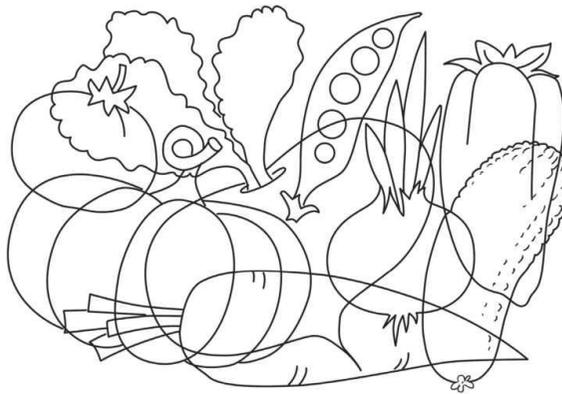
➤ «Найди предмет»

Цель: развитие саморегуляции и умение концентрировать внимание.

Инструкция: «Посмотри внимательно на этот необычный рисунок. На нем изображены замаскированные предметы. Необходимо увидеть и показать каждый предмет в отдельности. Приступай к выполнению задания».

Примечание. На первом этапе работы целесообразно предложить ребенку водить по контуру каждого предмета указкой.

В дальнейшем, когда ребенок освоит задание с указкой, можно предложить ему следить за контуром предмета взглядом.



➤ «Нарисуй»

Цель: развивать произвольное внимание.

Инструкция: Нарисуй в один ряд десять треугольников (необходимо дать ребенку лист бумаги и цветные карандаши). Будь очень внимателен. Заштрихуй красным карандашом 3, 6 и 9 треугольники. Зеленым — 2 и 5, синим карандашом 4 и 8 и т.д.

Детский сад №26 «Росточек»

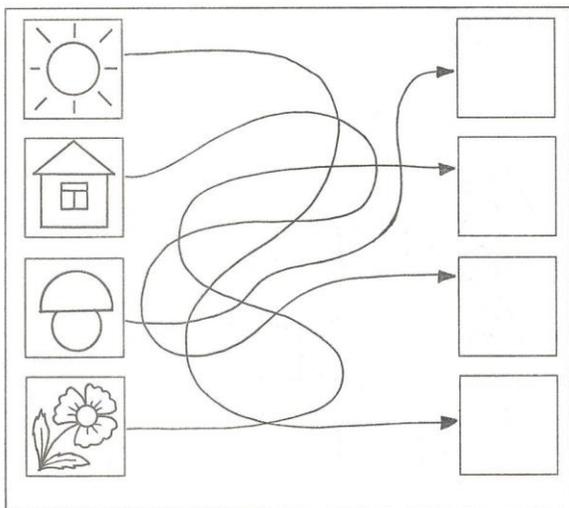
Игры и упражнения на развитие внимания у детей с ОВЗ

*«Прилетели птицы:
Голуби, синицы,
Аисты, вороны,
Галки, макароны...»*



Автор-составитель:
педагог-психолог В.С. Рыбакова

➤ «Перенеси картинку на другую сторону»



ped-kopilka.ru

➤ «Горячо – холодно»

Цель: развивать внимание, наблюдательность, умение ориентироваться в пространстве.
Описание: Спрячьте небольшой предмет (игрушку, конфету) в пределах комнаты. Ребенок должен отыскать спрятанный предмет, руководствуясь вашими подсказками: если он ищет в верном направлении, говорите «Горячо», если удаляется от места – «Холодно». Эти слова можно заменить хлопками, жестами и т.д.

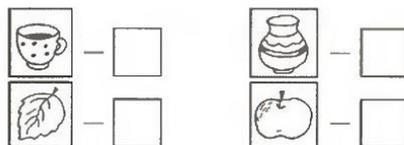
➤ «Зачеркни букву»

Цель: обучение способности концентрации, объема, переключения, устойчивости внимания.

Дидактический материал: вырезка из газеты или журнала с достаточно большим шрифтом. Карандаш.

Описание: Ребенку предлагается газетная вырезка. «На этом листочке написано много разных букв. Ты должен искать одну и ту же букву и зачеркивать ее карандашом. Какую букву ты хочешь зачеркивать?»

➤ «Сосчитай, сколько?»



➤ «Найди отличия»

Цель: развитие концентрации внимания.

Дидактический материал: две картинки с похожими изображениями одного и того же предмета.

Описание: «Посмотри на эти две картинки. Они очень похожи, но у них есть много отличий. Назови, пожалуйста, чем отличаются картинки друг от друга».



alegria.ru

