

Сад 10 часов д/с 21

Содержание меню											
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак			7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак											
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/35		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/11	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/12			
II Завтрак											
КЕФИР 160/3	АПЕЛЬСИН 125	АПЕЛЬСИН 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 125	ЙОГУРТ 160	СОК 180	АПЕЛЬСИН 125	СОК 180	АПЕЛЬСИН 125	СОК 180		
Обед											
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40/30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕКЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30	ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	АЗУ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	КНЕПЫ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУЗНЕВСКИ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 60	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 140	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130		
СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ВИТОШКА" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38					ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		
Полдник											
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМ ФАРШЕМ 70	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 58	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТОЙ 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 70	ПРЯНИК 58		
ФАРШ РЫБНЫЙ 30	ВАРЕНЕЦ 180	КЕФИР 180/3	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 28	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 180/3	ВАРЕНЕЦ 180	КЕФИР 180/3	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			СНЕЖОК 180								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678552
Владелец Вяткина Татьяна Витальевна
Действителен с 01.03.2024 по 01.03.2025