МАДОУ №21 "Сказка"

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Вяткина Т.В.

МАДОУ №21 "Сказка" пр. № 145-ах от 05.04.2024

МЕНЮ

Ясли 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША "ДРУЖБА" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ДРАЧЕНА 120	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/30
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 25/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 29/7		
II Завтрак									
СОК 150	АПЕЛЬСИН 100	СОК 150	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 180	АПЕЛЬСИН 100	СОК 150	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 25/20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ РУБЛЕННАЯ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 20	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27
ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27		ХЛЕБ РЖАНОЙ 27		ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 27		
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 60/13	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 50/10	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПРЯНИК 29
ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 27	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150/2	МОЛОКО 150	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150/2	СНЕЖОК 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 150	КЕФИР 150/2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150									