



МЕНЮ

Ясли 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 130/30
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 25/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/9	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/10	
II Завтрак									
КЕФИР 120/2	АПЕЛЬСИН 120	АПЕЛЬСИН 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ЙОГУРТ 120	СОК 150	АПЕЛЬСИН 125	СОК 150	АПЕЛЬСИН 120	СОК 150
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 30/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/30	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	АЗУ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, РУБЛЕННЫЕ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОК 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 60	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМ ФАРШЕМ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 35	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 80/15	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТНОЙ 60	ЙОГУРТ 150
ФАРШ РЫБНЫЙ 27	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150/2	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 150/2	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150/2	СНЕЖОК 150	ПРЯНИК 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			СНЕЖОК 150						