МАДОУ №21 "Сказка"

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Вяткина Т.В.

ПР. № 145-АХ
От 05.07.2024

МЕНЮ

Сад 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ДРАЧЕНА 125	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/35
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/14	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/12		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 29/6		БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30/11	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15		
II Завтрак									
СОК 180	АПЕЛЬСИН 125	СОК 180	АПЕЛЬСИН 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 125	СОК 180	АПЕЛЬСИН 125	СОК 180	АПЕЛЬСИН 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 125
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 30/40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 60	НАПИТОК "ВИТОШКА" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28		
							ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/17	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 52	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 70/13	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПРЯНИК 51
ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 30	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180/3	МОЛОКО 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180/3	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	КЕФИР 180/3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180									