



МЕНЮ

Сад 10 часов д/с 21

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | КАША "ДРУЖБА" 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/35 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ 40 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/11 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/11 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/11 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/11 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/12 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК 180 | ЯБЛОКИ 140 | БАНАН 140 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140 | ЙОГУРТ 160 | КЕФИР 160/3 | ЯБЛОКИ 140 | СОК 180 | БАНАН 140 | СОК 180 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | ИКРА МОРКОВНАЯ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40/30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180 | СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70 | ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30 | ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 70 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/20 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30 | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80 | АЗУ 200 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | СОК 180 | КАПУСТА, ТУШЕННАЯ 130 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 50 | ПОРЕ ИЗ ГОРОХА 140 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 130 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30 | СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | НАПИТОК "ВИТОШКА" 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 90/13 | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60 | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70 | ПЕЧЕНЬЕ 58 | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМ ФАРШЕМ 70 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 45 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТОЙ 60 | ПРЯНИК 58 |
| КЕФИР 180/3 | ЙОГУРТ 180 | КЕФИР 180/3 | ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 28 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ФАРШ РЫБНЫЙ 30 | СНЕЖОК 180 | КЕФИР 180/3 | СНЕЖОК 180 | ЙОГУРТ 180 |
| | | | СНЕЖОК 180 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678552

Владелец Вяткина Татьяна Витальевна

Действителен с 01.03.2024 по 01.03.2025