



МЕНЮ

Сад 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАИНАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/35
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/11	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/11	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4
II Завтрак									
СОК 180	БАНАН 140	ЯБЛОКИ 140	ЯБЛОКИ 140	ЙОГУРТ 160	КЕФИР 160/3	БАНАН 140	СОК 180	ЯБЛОКИ 140	СОК 180
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40/30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30	ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	ТЕФЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	АЗУ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОК 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 140	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 90/13	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 58	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМ ФАРШЕМ 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 45	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КОНФЕТОЙ 60	ПРЯНИК 58
БИФИДОК 180/3	ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180/3	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 28	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФАРШ РЫБНЫЙ 30	СНЕЖОК 180	КЕФИР 180/3	БИФИДОК 180/3	ЙОГУРТ 180
			СНЕЖОК 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460026

Владелец Вяткина Татьяна Витальевна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026