



## МЕНЮ

### Ясли 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
<b>Завтрак</b>								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120
КАША ЯЧМЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 25/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/9	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4
<b>II Завтрак</b>								
СОК 150	БАНАН 120	ЯБЛОКИ 125	ЯБЛОКИ 110	ЙОГУРТ 120	КЕФИР 120/2	БАНАН 120	СОК 150	ЯБЛОКИ 125
<b>Обед</b>								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 30/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/30	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОК 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>								
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 50/10	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМ ФАРШЕМ 60	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 35	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80/15	ПРЯНИК 30
БИФИДОК 150/2	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150/2	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФАРШ РЫБНЫЙ 27	СНЕЖОК 150	КЕФИР 150/2	БИФИДОК 150/2
			СНЕЖОК 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			ЙОГУРТ 150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460026

Владелец Вяткина Татьяна Витальевна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026