



МЕНЮ

Ясли 10 часов д/с 21

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|---|---|--|---|--|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130 | КАША "ДРУЖБА" 130 КАКАО С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 20 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/8 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130 КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5 | КАША ОБСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 КАКАО С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7 | ДРАЧЕНА 120 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 20 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 29/7 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 130 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/7 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/30 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60 ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 СОУС МОЛОЧНЫЙ 25 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 25/20 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150 ПТИЦА ОТВАРНАЯ РУБЛЕННАЯ 60 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ 50 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 СОУС МОЛОЧНЫЙ 25 КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 30 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150 ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 20 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 СОУС ТОМАТНЫЙ 20 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150 ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/30 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 50 СВЕКОЛЬНИК 150 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 17 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗДЕЛИЯМИ 150 КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 РИС ОТВАРНОЙ 100 СОУС СМЕТАННЫЙ 25 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 25 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 27 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 60 ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 27 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | Сырники из ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 60/13 СНЕЖОК 150 | ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50 Бифидок 150/2 | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50 МОЛОКО 150 | ПЕЧЕНЬЕ 30 ЙОГУРТ 150 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 50/10 Бифидок 150/2 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50 СНЕЖОК 150 | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 40 ЙОГУРТ 150 | БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50 МОЛОКО 150 | ПРЯНИК 29 КЕФИР 150/2 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460026

Владелец Вяткина Татьяна Витальевна

Действителен с 03.03.2025 по 03.03.2026