



# МЕНЮ

## Сад 10 часов д/с 21

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
	<b>Завтрак</b>								
ЕЖИЧНАЯ Я 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОБСЯЖНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 140/35
САРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
АРЕЗНОЙ ЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/11	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/4		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/12	
	ЯБЛОКИ 140	ЯБЛОКИ 140	ЯБЛОКИ 140	КЕФИР 130/3	КЕФИР 130/3	ЯБЛОКИ 140	СОК 130	ЯБЛОКИ 140	СОК 180
	<b>II Завтрак</b>								
	<b>Обед</b>								
ЗАЧКОВАЯ ЛЕННАЯ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 45	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ 45	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ) 50
ОВЕЛЬНЫЙ ЗОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ЦЕЛИ ННЫЕ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 30	ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80/20	ПТИЦА РУБЛЕННАЯ 70	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	ТЕФЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	АЗУ 200
ЗОННЫЕ ОТВАРНЫЕ 100	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУНЦЕВСКИ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 100	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
МАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22
ИЗ СМЕСИ УКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ЕНИЧНЫЙ 22	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	
ЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38					
	<b>Полдник</b>								
ИЗ ТВОРОГА ЕННЫЙ С ЛОМ 90/13	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ 70	ПРЯНИК 58	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РЫБНЫМ ФАРШЕМ 70	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 45	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/20	БУЛОЧКА ДОРОЖЖАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50
ИР 130/3	МОЛОКО 130	БИФИДОК 130/3	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 28	ЧАЙ С САХАРОМ 130	ФАРШ РЫБНЫЙ 30	МОЛОКО 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 130	КЕФИР 130/3	МОЛОКО 130
		ЧАЙ С МОЛОКОМ 130			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 130				

11-20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737342

Владелец Вяткина Татьяна Витальевна

Действителен с 30.07.2025 по 30.07.2026