

Сад 10 часов д/с 21

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак			6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
АША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 140/35			
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Свежий огурец 45	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Каши гречневая молочная 150	Какао с молоком 180	Икра кабачковая (промышленная) 40	Чай с молоком 180			
Затон нарезной убогащенный 30	Бутерброд с повидлом 30/11	Какао с молоком 180	Бутерброд с сыром 30/11	Бутерброд с маслом 30/4	Бутерброд с сыром 30/11	Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с маслом 30/4	Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с маслом 30/4			
		Бутерброд с маслом 30/5				Бутерброд с маслом 30/4	Бутерброд с маслом 30/4	Бутерброд с повидлом 30/12				
II Завтрак												
Сок 180	Яблоки 140	Яблоки 140	Яблоки 140	Кефир 130/3	Кефир 130/3	Яблоки 140	Сок 130	Яблоки 140	Сок 180			
Обед												
Салат из белокочанной капусты 50	Салат из свеклы с огурцами 50	Салат из моркови с зел.горошком 45	Салат из белокочанной капусты с огурцами 50	Салат из свеклы 50	Салат из картофеля с соленым огурцом 50	Салат из белокочанной капусты с яблоками 50	Салат из моркови с яйцом 45	Салат из белокочанной капусты с огурцами 50	Салат из свеклы с яблоками 50			
Суп картофельный с рыбой 150	Суп-пюре из разных овощей 150	Суп картофельный с клецками 150	Борщ со сметаной 150	Рассольник ленинградский со сметаной 150	Суп любительский 150	Суп картофельный с макаронными изделиями 130	Щи из свежей капусты со сметаной 150	Свекольник 150	Суп из овощей 160			
Отлеты, биточки, шницели рубленные 70	Гречки из пшеничного хлеба (2 вариант) 30	Птица рубленная 70	Рулет из рыбы 70	Птица рубленная 70	Котлеты, биточки, шницели рубленные 70	Капуста тушеная 100	Пюре из гороха 100	Каши перловая рассыпчатая 100	Компот из смеси сухофруктов 180			
Макаронные изделия отварные 100	Оладьи из печени по-кунецки 70	Рагу из овощей 100	Картофель запеченный 100	Пюре картофельное с морковью 100	Капуста тушеная 100	Соус сметанный с томатом 25	Компот из смеси сухофруктов 180	Соус томатный 30	Хлеб пшеничный 2			
Соус томатный 30	Соус сметанный 30	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель "Витощка" 180	Соус томатный 30	Хлеб пшеничный 22	Хлеб пшеничный 22	Хлеб ржаной 38	Напиток "Витощка" 180	Хлеб ржаной 38			
Компот из смеси сухофруктов 180	Каши гречневая рассыпчатая 100	Хлеб пшеничный 22	Хлеб ржаной 38	Сок 180	Хлеб пшеничный 22	Хлеб пшеничный 22	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 22				
Хлеб пшеничный 22	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 22	Хлеб пшеничный 22	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 22	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 22				
Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 38			Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38		Хлеб ржаной 38				
Полдник												
Тудинг из творога запеченный с повидлом 90/13	Коржики молочные 70	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста 60	Пирожок печенный из дрожжевого теста с овощным фаршем 70	Пряник 58	Пирожок печенный из дрожжевого теста с рыбным фаршем 70	Бутерброд горячий с сыром 45	Вареники ленивые из творога с молоком сгущенным 100/20	Булочка дорожная 60	Печенье 50			
Кефир 130/3	Молоко 130	Чай с сахаром 130	Фарш из свежей капусты 28	Бифидок 130/3	Фарш рыбный 30	Молоко 130	Чай с молоком 130	Молоко 130	Кефир 130/3			
			Чай с молоком 130		Кофейный напиток с молоком 130							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737342

Владелец Вяткина Татьяна Витальевна

Действителен с 30.07.2025 по 30.07.2026